

San
Martino

società cooperativa sociale
a mutualità prevalente di diritto



“Ogni volta che percepiamo qualcosa di noi stessi diventiamo un po’ più consapevoli di chi siamo: è come trovare un altro pezzo del puzzle interiore.”

(Cristina Raschetti, La pratica bioenergetica)



Intervento rivolto a persone con malattie croniche dolorose come fibromialgia e artrite reumatoide. Durante gli incontri il gruppo viene guidato a concentrare l’attenzione sul respiro consapevole, sulla percezione del corpo nello spazio, con le sue parti interne, con i suoi confini, con i suoi prolungamenti esterni, la sua forza e la sua debolezza, la sua capacità di equilibrio, il suo movimento, la sua staticità, i suoi sensi (la vista, l’udito, il tatto, l’olfatto, il gusto).

In modo parallelo, a livello più simbolico, si impara a percepire il senso e il significato dei limiti e delle capacità di ognuno, delle proiezioni e degli investimenti nello spazio; a percepire le sensazioni di benessere o di malessere che il corpo procura, il piacere o il dispiacere della dinamicità e/o della staticità, il significato associato all’uso dei sensi.

**PSICOMOTRICITÀ
PER IL DOLORE CRONICO**

Referente *Dott.ssa Francesca De Benedictis*
Terapista della riabilitazione e Psicoterapeuta

CON IL TUO 5 X MILLE

La cooperativa organizza attività di prevenzione e servizi per il miglioramento della qualità della vita di persone in condizioni di disabilità e delle loro famiglie

destina il tuo 5 x mille
P. IVA 01169350897

Coop. San Martino

viale Teracati, 51/M - Siracusa

Segreteria

dal lun. al ven 8,00-20,00; sab. 8,00-13,00

Tel: 0931 754590 - Fax: 0931 492285

Assistenti Sociali:

Cell. 329 0554733

direzionesanitaria@sanmartinocoop.it

Resp. Servizi Privati e Risorse Umane:

Cell. 320 4425749

servizidiprossimita@sanmartinocoop.it

risorseumane@sanmartinocoop.it

www.sanmartinocoop.it

